

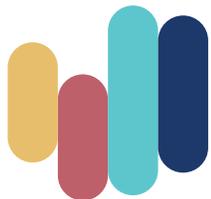


PROGRAMA

Bienestar emocional

4 al 8 de Septiembre

4ª JORNADA DE APRENDIZAJE



UN ACERCAMIENTO
ENTRE PROFESIONALES
DE LA PSICOLOGÍA



EN LÍNEA

Conferencias 10:00 a 12:00
Registro en PROSAP

Microtalleres 12:00 a 15:00
Convocatoria

<https://suayed.iztacala.unam.mx/wp-content/uploads/2023/08/microtalleres.pdf>

9:45 Inauguración

Bienestar emocional

Dra. Carolina Santillan Torres Torija

Manejo de emociones con narrativa

Dra. Oralia Espinoza Montiel

Comunicación no violenta

Lic. Alicia Ivet Flores Elvira

Promoviendo el respeto en espacios educativos virtuales

Dr. Mario Ernesto Morales Ruiz

Bienestar emocional y familia

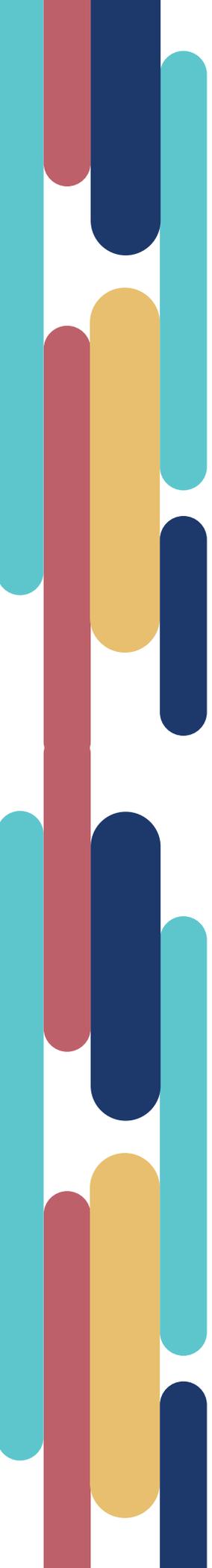
Dra. Blanca Estela Barcelata Eguiarte

Estrategias para disminuir estrés y ansiedad académico

Lic. Judith Rivera Baños

Descubriendo la importancia de los Telómeros. Modificación de hábitos para un Bienestar Óptimo.

Dra. Lorena Alejandra Flores Plata



Bienestar emocional y escuela

Mtra. Cintia Melissa Salas Bermúdez

La máscara

Mtra. María de los Ángeles Herrera Romero

Espacio Protegido del Diálogo

Lic. Elizabeth Montecillos Peña

Manejo de estrés

Mtra. Mirna Elizabeth Quezada

6

Bienestar emocional y trabajo

Mtra. Erika Souza Colín

Sin estrés, donde estés

Lic. Mabel Goretty Chala Trujillo

Trabajo psicocorporal para el bienestar emocional

Mtro. Julio Israel Flores González

Cuando cuentas cuentos... Las historias que nos contamos

Mtra. Christian Sandoval Espinoza

7

Bienestar emocional y sociedad

Dra. Esther Alvarez Bolaños

12:00 Clausura

8